

# 支援物資リスト ～ミーアの贈り物～



初回も 2回目以降の依頼でも  
お送りする物↓

## 消耗品

- ・BOXティッシュ(1箱)
- ・ウエットティッシュ(1パック)
- ・汗拭きシート(1パック)
- ・シャンプー/リンス(5～6回分)
- ・ボディソープ(5～6回分)
- ・化粧水/乳液(2週間分)
- ・フェイスソープ(2週間分)
- ・綿棒(14本)
- ・粉末洗濯用洗剤(5回分)
- ・歯ブラシ(1本)
- ・歯磨き粉(旅行用サイズ)
- ・マスク(10枚)
- ・テレホンカード(500円分1枚)
- ・生理用品7日分(希望された女性のみ)

## 飲食物

- ・ふりかけ(10個)
- ・カルピス
- ・コーヒー飲料  
※水や牛乳で薄めるタイプ
- ・お菓子(5回分ほど)

初回依頼時のみにお送りする物↓

## 衣類

- ・長ズボン(3枚)
- ・Tシャツ(3枚)  
※5～8月は半袖、9～3月は長袖
- ・靴下(4足)
- ・パーカー等羽織る物(1枚)
- ・パンツ(5枚)  
※男性はトランクスかボクサーを備考欄で  
指定してください
- ・室内履き(紐の無いもの1足)
- ・サニタリーパンツ2枚  
※希望された女性のみ

## 雑貨

- ・バスタオル(2枚)
- ・フェイスタオル(4枚)
- ・ミニトートバック(紐の短いもの1個)
- ・紙袋(5枚)
- ・カレンダー(1個)
- ・プラスチックコップ(2個)
- ・ノート/クリアファイル(1冊ずつ)
- ・ペン(1本)
- ・卓上時計(1個)
- ・テレビ用イヤホン(1つ)
- ・本または雑誌(1～2冊)
- ・ボディタオル(1つ)
- ・ヘアブラシ(1つ)
- ・耳栓(1セット)
- ・洗濯用ネット(1つ)
- ・爪切り(1つ)

下記の内容を必ずご理解のうえご依頼ください



当セットに男性用電気シェーバー、カーディガン等の上着、外出着は含まれません。



ご本人の状態によって病院側でお渡し出来ないと判断した物資がある場合は、全部の物資がご本人に届くとは限りません。



初回のみ全ての物資をお送りします。2回目以降は左側の消耗品と飲食物のみのお送りになります。